

Nicturia: desmopressina efficace e sicura

Dalla Cina arriva una nuova conferma del fatto che la somministrazione di desmopressina costituisca un trattamento efficace e ben tollerato della nicturia. Un team di urologi dell'università Medica di Pechino, guidato da Huantao Zong, ha eseguito una ricerca sui principali archivi informatici di medicina (Medline, Embase, Isi, Cochrane) oltre che sul Chinese biological medical database, per selezionare, fra i trial controllati randomizzati (Rct) relativi a questo argomento, quelli ritenuti adatti a una revisione sistematica con meta-analisi. In tutto sono stati selezionati 5 studi (per un totale di 619 partecipanti) su cui è stata eseguita la meta-analisi, e 8 Rct a disegno incrociato, utilizzati per la revisione sistematica. Dall'analisi è emerso che la desmopressina può ridurre in modo significativo la frequenza degli svuotamenti vescicali notturni, il volume notturno delle urine e la diuresi notturna, determinando potenzialmente una durata più estesa del periodo del primo sonno e una migliore qualità del sonno stesso. Quanto agli effetti avversi della desmopressina, sono apparsi simili a quelli osservati nel gruppo placebo.

Fonte: Int Urol Nephrol, 2011 Sep 7. [Epub ahead of print]